

# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## *Baby* *shower* PARTY

7 Maggio 2016

TOP SPONSOR



SPONSOR

# SALA PLENARIA

**10:00** Saluto e introduzione

**Jolanda Restano** (FattoreMamma)  
**Elena Crestanello** (Periodofertile)

**10:10** **Vivere la gravidanza e la nascita insieme:** con la rete, la famiglia, gli esperti

**Elena Crestanello** (Periodofertile)  
**Ostetrica Michela Bardino** (Centro Medico Santagostino)  
**Dott.sse Marta Stella e Sara Luna Bruzzone** **Pedagogista, Psicoterapeuta**

**11:00** **Marco Bianchi:** presenta il suo ultimo libro **"Noi ci Vogliamo Bene"** Idee in cucina per la gravidanza e lo svezzamento

**Marco Bianchi**, divulgatore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi (FUV), autore.

**11.30 – 11.45 Pausa**

**11:45** **Come favorire il legame madre-neonato fin dai primi attimi di vita**

**Dott.ssa Fabiana Toneatto**, ostetrica che collabora con l'Osservatorio Chicco.



**12:30** **La borsa dell'ospedale:** i consigli di Sweet as a Candy

**Sweet as a Candy**, blogger e youtuber

**13:00 - 14:00 Pausa/Networking**

**14:00** **Le emozioni dei genitori:** dalla gravidanza, al parto, alla crescita dei bambini - quali emozioni scatena l'arrivo di un figlio.

**Simona Vanetti** di LallaFly, psicologa e autrice del corso "Come utilizzare le emozioni per diventare il genitore che vorresti essere"

**14:30** **Parliamo di Moda:** Sfilata e confronto tra future Mamme

Presenta **Maria Elena Bianchetti**  
International PM Envie de Fraise,  
Conduce **The Yummy Mom**,  
blogger influencer



**15:00** **Facciamo Ordine:** come preparare l'organizzazione domestica e personale alla nascita del bimbo

**Simplynabiki**, blogger e youtuber

**15:30** **Fitness session:** come mantenersi in forma prima e dopo il parto

Offerto da MammaFit con **Giovanna Fiorina**

**16:00** **Fitness session:** come mantenersi in forma prima e dopo il parto

Offerto da MammaFit con **Giovanna Fiorina**

**16:30** Saluto di chiusura

**Jolanda Restano** (FattoreMamma)  
**Elena Crestanello** (Periodofertile)

## SALA DONATELLO

**13:45** **Laboratorio Artistico:** decora il body del tuo bambino con l'artista **Lorena Pedemonte Tarodo**

**15:30** **Laboratorio Artistico:** decora il body del tuo bambino con l'artista **Lorena Pedemonte Tarodo**

**16:00** **Laboratorio Artistico:** decora il body del tuo bambino con l'artista **Lorena Pedemonte Tarodo**

## SALA MASACCIO

**14:30** **Yoga mamma e Bimbo:** Offerto da Tan'atara con **Camilla Monteleone**

**15:00** **Yoga mamma e Bimbo:** Offerto da Tan'atara con **Camilla Monteleone**

**15:30** **Yoga Gestanti:** Preparati al Parto con esercizi di respirazione e di rilassamento. Offerto da Tan'atara con **Camilla Monteleone**

**16:00** **Yoga Gestanti:** Preparati al Parto con esercizi di respirazione e di rilassamento. Offerto da Tan'atara con **Camilla Monteleone**

## SALA TIZIANO

**14:30** **Portare i Piccoli in fascia:** Offerto da MammaStore in collaborazione con Associazione Il Melograno con **Elena Bertucci**

**15:00** **Portare i Piccoli in fascia:** Offerto da MammaStore in collaborazione con Associazione Il Melograno con **Elena Bertucci**

**15:30** **Baby-Bio Massage:** con **Francesca Codecà** Neuropsicotricista dell'età evolutiva

**16:00** **Baby-Bio Massage:** con **Francesca Codecà** Neuropsicotricista dell'età evolutiva