

Dimensioni dello stomaco
del neonato e prime fasi
dell'allattamento al seno

*breast milk
is best*



Allattamento al seno nei primi giorni

Quanto è grande lo stomaco del neonato^{1,2}



Dimensioni di una ciliegia
5–7 ml



Dimensioni di una noce
22–27 ml

Produzione di latte materno

Circa 10–50 ml
nelle 24 ore³⁻⁵.

Circa 100–700 ml
nelle 24 ore³⁻⁴.

**Giorno
1**

Il Posizionare il neonato già dalla prima ora di vita a contatto diretto con la madre, pelle a pelle, è il modo migliore per favorire l'avvio dell'allattamento al seno⁶.

Il Alimentare il neonato al seno frequentemente, cioè ogni 2 o 3 ore o almeno 8 volte nell'arco delle 24 ore, stimola la montata lattea⁶⁻⁸.

**Giorno
3**

Il Il latte „arriva“ tra il secondo e il quinto giorno³⁻⁴. L'alimentazione al seno costante e frequente, e il contatto pelle a pelle aiutano ad avviare la produzione di latte⁶⁻⁸.

Il Nei primi tre giorni di vita i bambini perdono il 5–7% del peso alla nascita⁹.



Dimensioni di un'albicocca
45–60 ml



Dimensioni di un uovo grande
80–150 ml

Circa 400–800 ml
nelle 24 ore³⁻⁴.

Circa 400–1000 ml
nelle 24 ore³⁻⁴.

Giorno
7

Un allattamento al seno frequente favorisce la produzione di latte, poiché il seno inizia a produrre latte in funzione della richiesta⁶⁻⁸.

Tra il quarto e il quinto giorno i neonati dovrebbero iniziare a prendere peso⁹.

Giorno
10–14

La produzione di latte si stabilizza tra la seconda e la quarta settimana e viene mantenuta con un allattamento al seno frequente⁶⁻⁸.

Entro il decimo–quattordicesimo giorno, il neonato dovrebbe aver riacquisito il peso che aveva alla nascita⁹.

Primi giorni e piccole quantità

Nei primissimi giorni dopo il parto, le mamme producono quantità limitate ma fondamentali di colostro. Questo primo latte è ricco non soltanto di sostanze energetiche, ma anche di proteine, quali anticorpi e altre sostanze protettive che stimolano l'avvio del sistema immunitario del bambino¹⁰.

Durante i primi giorni di vita, la capacità dello stomaco del bambino è relativamente contenuta¹⁻² e ha capacità di espansione limitate¹¹. La piccola quantità di colostro prodotta dalla madre è quindi perfettamente adatta alle esigenze del neonato³⁻⁵. Il colostro prodotto è infatti sufficiente per riempire lo stomaco del bambino; nei primissimi giorni dopo la nascita non sono necessarie grandi quantità di latte³⁻⁵. È invece importante che il bambino faccia piccole poppate frequenti⁶⁻⁷.

Il passaggio a quantità più elevate

Circa tre giorni dopo il parto il latte comincia ad „arrivare“. Di lì a poco, il volume del latte prodotto e la quantità di latte che il neonato può assumere registrano un rapido aumento³⁻⁴. Durante questo periodo lo stomaco del bambino inizia a crescere e diventa capace di contenere maggiori quantità di latte^{1, 2, 11}. La produzione di latte continua ad aumentare e si stabilizza tra la seconda e la quarta settimana dopo la nascita. In questa fase, la produzione di latte è regolata dalla richiesta del bambino di latte^{8, 12}. L'assunzione di latte giornaliera del neonato rimane costante dal primo al sesto mese¹³.

Bibliografia

- 1 Naveed, M. et al. *Indian J Gastroenterol* 11, 156-158 (1992).
- 2 Scammon, R.E. *Am J Dis Child* 20, 516-538 (1920).
- 3 Neville, M.C. et al. *Am J Clin Nutr* 48, 1375-1386 (1988).
- 4 Saint, L. et al. *Br J Nutr* 52, 87-95 (1984).
- 5 Santoro, W. et al. *J Pediatr* 156, 29-32 (2010).
- 6 Salariya, E.M. et al. *Lancet* 2, 1141-1143 (1978).
- 7 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 8 Kent, J.C. et al. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 1-8 (2011).
- 9 Schanler, R. et al. *AAP/ACOG* (2006).
- 10 Ballard, O. et al. *Pediatr Clin North Am* 60, 49-74 (2013).
- 11 Zangen, S. et al. *Pediatr Res* 50, 629-632 (2001).
- 12 Kent, J.C. et al. *Pediatrics* 117, e387-e395 (2006).
- 13 Kent, J.C. et al. *Breastfeed Med* 8, 401-407 (2013).